

おはよう
ございます!

朝食メニュー

8:00~10:00



トースト目玉焼きセット

スープ・コーヒー1杯付き

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
539kcal	18.5g	30.8g	46.2g	3.4g

トースト(バター・ジャム付き)

スープ・コーヒー(1杯)

目玉焼き・ソーセージ

620円(税込)



目玉焼きソーセージ定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
609kcal	18.2g	24.2g	76.7g	4.1g

白ご飯又はもち麦ご飯

味噌汁

焼きのり・お漬物

目玉焼き・ソーセージ

580円(税込)



コロッケ定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
711kcal	14.4g	28.6g	97.1g	4.5g

白ご飯又はもち麦ご飯

味噌汁

焼きのり・お漬物

コロッケ・ソーセージ

610円(税込)



焼き魚定食

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
塩サバ	504kcal	16.6g	14.6g	74.3g	3.5g
あじ	425kcal	17.0g	5.7g	73.1g	3.7g

白ご飯又はもち麦ご飯

味噌汁

焼きのり・お漬物

焼き魚(季節により変わります)

600円(税込)



目玉焼き定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
467kcal	13.7g	11.3g	74.7g	3.0g

白ご飯又はもち麦ご飯

味噌汁

焼きのり・お漬物

目玉焼き

450円(税込)



朝カレー 430円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
533kcal	8.2g	12.1g	93.4g	2.8g



朝のかけそば・うどん 400円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば 309kcal	12.0g	1.6g	62.1g	6.9g
うどん 325kcal	9.7g	1.0g	67.3g	7.4g

朝のざるそば・うどん 400円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば 274kcal	10.3g	1.1g	55.1g	3.3g
うどん 293kcal	8.0g	1.1g	60.3g	3.3g

単品メニュー



目玉焼き 100円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
129kcal	7.1g	10.1g	1.7g	0.2g



ミニサラダ 100円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
12kcal	0.8g	0.1g	2.5g	0.0g



野菜コロッケ 160円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
231kcal	3.3g	14.5g	22.1g	0.6g



トースト(バター・ジャム付き) 220円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
249kcal	6.2g	7.6g	38.8g	0.9g



納豆 100円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
58kcal	4.8g	2.9g	3.9g	0.2g



山菜おろし 120円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
17kcal	0.8g	0.0g	3.4g	0.0g



焼き魚料理 210円(税込)

※季節により内容が変わります



とうふ 100円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
65kcal	5.9g	3.5g	2.6g	0.0g

朝のドリンクメニューもご覧ください



キッチン ひなこ

DRINK MENU

おはようございます！！



ドリンクバー

単品 350円(税込)

お食事といっしょ
朝限定プライス 180円(税込)

お子様 110円(税込)

- ・ジュース各種
- ・アイスコーヒー
- ・アイ스티ー
- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・カフェラテ (ホット・アイス)
- ・カフェモカ (ホット・アイス)
- ・ココア (ホット・アイス)



単品

商品名	価格	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
コーヒー	220円(税込)	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g
紅茶	220円(税込)	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g
ミルク ホット	290円(税込)	107kcal	5.3g	6.1g	7.7g	0.2g
ミルク アイス	290円(税込)	107kcal	5.3g	6.1g	7.7g	0.2g
コーヒーフロート	430円(税込)	147kcal	2.5g	9.1g	13.6g	0.1g
コーラフロート	430円(税込)	210kcal	2.2g	8.8g	30.2g	0.1g
ノンアルコールビール	300円(税込)	0kcal	0.0g	0.0g	4.7g	0.1g



Kitchen
Pinako

