

Morning

朝食メニュー 8:00~10:00

単品メニュー



● 焼魚 200円(税込)
※季節により内容が変わります



● 目玉焼き 100円(税込)
塩分0.2g / 80kcal



● 野菜コロッケ 100円(税込)
塩分0.4 / 202kcal



● ソーセージ 150円(税込)
塩分0.8g / 227kcal



● 豆腐 100円(税込)
塩分0.0g / 60kcal



● ミニサラダ 100円(税込)
塩分0.0g / 38kcal



● 納豆 100円(税込)
塩分0.6g / 98kcal



● ヨーグルト 100円(税込)
塩分0.0g / 62kcal
(フルーツソースは含みません)



● かき揚げ 100円(税込)
塩分0.3g / 187kcal



● 山菜おろし 100円(税込)
塩分0.1g / 23kcal



● とろろ 150円(税込)
塩分0.0g / 29kcal



● 健康応援一皿 100円(税込)
※季節により内容が変わります

和食



朝の和食セット 280円(税込)

塩分3.3g / 330kcal (白ごはん)

白ごはん又は美活ごはん

具沢山みそ汁

焼のり・お漬物・梅干

洋食



朝の洋食セット 350円(税込)

塩分1.9g / 336kcal(トースト)

ぴなこ特製
トースト or ミニパン + 目玉焼き

+ コーヒー or 紅茶 ← おかわり無料!

裏面もご覧下さい!