

Pi
na
ko

Menu

おしながき



キッチン

ぴなこ

定食・ご飯物

生姜焼き定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
735kcal	20.8g	26.1g	84.1g	3.2g

890円(税込)

生姜焼き定食



煮込みハンバーグ定食



煮込みハンバーグ定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
840kcal	31.7g	34.3g	98.4g	3.2g

1100円(税込)

チキン南蛮定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
715kcal	44.1g	22.6g	78.0g	1.4g

890円(税込)

チキン南蛮定食



鶏唐揚げ定食



鶏唐揚げ定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
872kcal	40.1g	37.3g	87.1g	2.1g

920円(税込)

ロースとんかつ定食

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1081kcal	29.6g	62.2g	98.6g	2.8g

1100円(税込)



ロースとんかつ定食



栄養成分表示は主菜+白ごはんで計算しております。

定食は、白ごはん、もち麦ごはん、またはプチパンをお選び下さい。
みそ汁又はスープ(チキンコンソメ)をお選びください。

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
白ごはん	302kcal	4.5g	0.5g	66.8g	0.0g
もち麦ごはん	280kcal	5.0g	0.7g	61.3g	0.0g

国産熟成
ロースとんかつ



デミオムライス 850円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
867kcal	32.3g	38.9g	87.8g	5.2g

自慢の
いっぴん



てんこ盛り (味噌汁、漬物つき)

天丼 980円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
812kcal	23.2g	25.6g	115.5g	2.1g

※栄養成分は丼単品の表記です。

えび2尾
いか
なす
かぼちゃ
きつまいも
しそ



肉厚 (味噌汁、漬物つき)

かつ丼 980円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1269kcal	43.3g	72.8g	104.0g	3.5g

※栄養成分は丼単品の表記です。



単品

ミニサラダ

160円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
22kcal	1.4g	0.2g	4.5g	0.0g

※栄養成分表示にドレッシングは含みません。

シェパード押し!



ピナコ風 950円(税込)
焼きカレー

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
730kcal	25.7g	38.1g	69.5g	3.3g



ピナコ 830円(税込)
特製カレー

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
666kcal	14.8g	24.1g	98.0g	2.9g



豚ロース 1170円(税込)
カツカレー

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1267kcal	33.2g	73.1g	115.5g	3.3g

カレーには、ミニサラダがつきます。

(栄養成分表示にドレッシングは含みません)

国産熟成
ロース使用



単品 天ぷら盛合せ 600円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
380kcal	11.7g	21.6g	34.5g	1.8g

麺類・ドリンクバー



手作りチャーシュー入り
ラーメン 770円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
624kcal	24.5g	28.4g	64.4g	7.9g

海鮮野菜タンメン
890円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
520kcal	24.0g	15.4g	72.6g	7.0g



鯛だしつゆの
玉子雑炊 580円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
322kcal	9.1g	3.4g	60.9g	5.7g



お得なセット お食事をされるお客様にのみです。

ドリンクバー + ミニサラダ 350円(税込)

ランチドリンクバー 210円(税込)

保護者の方と一緒なら
お子様ドリンクバー 110円(税込)



お食事と一緒によいかがですか。



そば・うどんと一緒によいかがですか

天むす 350円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
264kcal	10.2g	3.8g	44.8g	1.0g

冷し麺

ざるそば・うどん 460円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	274kcal	10.3g	1.7g	55.1g	3.3g
うどん	293kcal	8.0g	1.1g	60.3g	3.8g



天ざるそば・うどん 980円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	642kcal	21.5g	23.3g	87.0g	3.8g
うどん	661kcal	19.2g	22.7g	92.2g	4.3g

温麺

かけそば・うどん 460円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	309kcal	12.0g	1.6g	62.1g	6.9g
うどん	328kcal	9.7g	1.0g	67.3g	7.4g



たぬきそば・うどん 560円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	496kcal	13.0g	17.3g	72.6g	7.1g
うどん	516kcal	10.7g	16.7g	77.8g	7.6g

たぬき
そば



山菜おろしそば・うどん 750円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	326kcal	12.8g	1.7g	65.5g	6.9g
うどん	344kcal	10.5g	1.1g	70.7g	7.4g

山菜
おろし
そば



山かけそば・うどん 750円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	345kcal	13.3g	1.7g	70.3g	7.0g
うどん	364kcal	11.0g	1.1g	75.5g	7.4g

山
かけ
そば



かき揚げそば・うどん 750円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	417kcal	15.0g	8.4g	70.2g	7.1g
うどん	435kcal	12.7g	7.8g	75.4g	7.5g

か
き
揚
そば



天ぷらそば・うどん 830円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	383kcal	18.3g	5.0g	66.3g	7.1g
うどん	401kcal	16.0g	4.4g	71.5g	7.6g

天
ぷ
ら
そば



ミニそば・うどん 300円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	158kcal	6.2g	0.8g	31.7g	3.5g
うどん	167kcal	5.1g	0.6g	34.3g	3.7g



★麺類大盛は、+150円にてお承りいたします。

ドリンク・スイーツ



ドリンクバー

- ・ジュース各種 350円(税込)
- ・アイスコーヒー
- ・アイ스티ー
- ・ブレンドコーヒー (ホット・アイス)
- ・カフェラテ (ホット・アイス)
- ・カフェモカ (ホット・アイス)
- ・ココア (ホット・アイス)

ノンアルコールビール

350円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
0kcal	0.0g	0.0g	4.7g	0.1g

紅茶

220円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g

ミルク ホット

290円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
107kcal	5.3g	6.1g	7.7g	0.2g

ミルク アイス

290円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
107kcal	5.3g	6.1g	7.7g	0.2g

コーヒーフロート

430円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
147kcal	2.5g	9.1g	13.6g	0.1g

コーラフロート

430円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
210kcal	2.2g	8.8g	30.2g	0.1g

※ドリンクの栄養成分には、シュガー・ミルクは含まれておりません。



ぴなこスイーツ

コーヒーゼリーパフェ

470円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
198kcal	3.3g	14.0g	14.6g	0.1g



コーヒーゼリーパフェ



窯焼きスフレパンケーキぴなこ風

窯焼き

スフレパンケーキぴなこ風

550円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
389kcal	6.0g	16.2g	56.0g	0.7g



バナラアイス

バナラアイス

270円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
142kcal	2.2g	8.8g	13.3g	0.1g



白玉あんみつ

白玉あんみつ

620円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
323kcal	3.0g	0.3g	78.7g	0.0g

クリームあんみつ

650円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
369kcal	3.6g	6.1g	76.5g	0.1g

ぜんざい

300円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
168kcal	2.9g	0.2g	39.5g	1.0g



ぜんざい



¥100円でお抹茶はいかがですか。

こだわりの寒天、
くろみつ使用