

BAKERY
&
RESTAURANT

MENU



丼

どんぶり

- 親子丼 730円(税込)
塩分4.7g/721kcal
- 天丼 900円(税込)
塩分3.8g/608kcal

カツ丼のカツはミルフィーユカツ！
柔らかくて食べやすい！



- カツ丼 800円(税込)
塩分3.9g/1117kcal

玄界灘から
やってきた！



- ふぐ丼 1200円(税込)
塩分2.9g/604kcal

丼には本日の健康応援一皿と
みそ汁がつきます



※丼のお米は白米を使用しております。
美活ごはんをご希望のお客様はご注文の際に
スタッフまでお気軽にお申し付けください。

洋

パスタ

- フワフワ泡の
カルボナーラ
塩分3.8g/832kcal
980円(税込)



- トマトのソースパスタ 980円(税込)
塩分4.7g/790kcal
- ボロネーゼパスタ(ミートソース) 980円(税込)
塩分3.9g/907kcal

パスタには本日の健康応援一皿と
季節のスープがつきます。



※季節により前菜、季節のスープは変わりますので、各メニュー
の塩分・カロリー表記には含まれておりません。

定食

ていしょく

- 鶏もも肉のフルーティー
唐揚げ定食 和定食 980円(税込)
塩分2.7g/618kcal
- ヒレカツ定食 和定食 1000円(税込)
塩分3.9g/773kcal
- 和牛コロッケ定食 和定食 980円(税込)
塩分4.2g/715kcal



和定食には
本日の健康応援一皿と
みそ汁ごはんがつきます



ご飯をお選びください

※定食の主菜料理は単品でご注文できます

- 生姜焼き定食 和定食 980円(税込)
塩分3g/667kcal



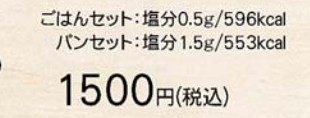
- 天ぷら定食 和定食 1200円(税込)
塩分4.6g/595kcal

- グラタンセット
ごはんセット：塩分1.2g/673kcal
パンセット：塩分2.1g/620kcal
洋定食 1100円(税込)

- チキン南蛮定食
ごはんセット：塩分1.9g/799kcal
パンセット：塩分2.8g/756kcal
洋定食 1100円(税込)

- ハンバーグ定食
ごはんセット：塩分2.8g/685kcal
パンセット：塩分3.7g/641kcal
洋定食 1200円(税込)

- 国産牛肉の
赤ワイン煮込み
定食 洋定食 1500円(税込)
ごはんセット：塩分0.5g/596kcal
パンセット：塩分1.5g/553kcal



洋定食には本日の健康応援
一皿と季節のスープと
ごはんまたはパンがつきます



ごはんまたはパンをお選びください

- カレーセット
塩分2.7g/567kcal
洋定食 870円(税込)



フルーティー唐揚げってなあに？

鶏もも肉を季節のフルーツを使ったオリジナルの唐揚げ汁けこみ液に
じっくりと漬けこみました。果物の酵素の働きで、柔らかくジューシーに
なった鶏肉をカラッと唐揚げに仕上げました。

