

# Summer Menu

## 夏の冷製メニュー



夏のメニュー

恋する豚使用

冷やし  
豚しゃぶと  
サラダパスタ

800円(税込)  
塩分 2.5g / 464kcal

ビタミンB1が豊富な豚肉を使った冷製パスタです。さっぱりとした風味が食欲の落ちる夏にオススメです！



夏のメニュー

ネバトロ  
そば・うどん

790円(税込)

そば 塩分 5g / 580.2kcal  
うどん 塩分 5.4g / 598.7kcal

オクラ、納豆、山芋などネバネバ食材をたっぷり召し上げられ。夏の暑さを吹き飛ばしたい時に食べたい一品に仕上げました。



夏のメニュー

冷やし中華

790円(税込)

中華ダレ 塩分 6g / 637.1kcal  
ごまダレ 塩分 4g / 705.5kcal

※中華タレかごまタレかをお選びいただけます。

夏の定番といえばコレ！今年も冷やし中華はじめました♪



※画像は全てイメージです。

美味しく楽しく  
食べられる一品を  
ご用意いたしました！



**健康応援** すずきのプロヴァンス風 夏野菜添え  
1,000円(税込) 塩分2.5g / 721.5kcal

※セットの白米は美活ごはん、またはパンに変更できます。  
※前菜・スープは季節によって変わりますので、カロリー・塩分表記には含まれておりません。

# Health support menu

1日30食限定 夏の健康応援メニュー

千葉大学医学部附属病院和漢診療科監修



**健康応援** 1,000円(税込) 塩分1.5g / 966.9kcal

夏の薬膳 スープカレー

※セットの美活ごはんは、パンまたは白米に変更できます。