

春 健康応援メニュー Health Support Menu

千葉大学病院和漢診療科 監修

春の薬膳セット

限定30食 **1000**円(税込)

エネルギー/蛋白質/脂 質/炭水化物/塩分相当量
713kcal/36.2g/19.6g/87.2g/3.9g

- * 鶏五目ごはん
- * 赤魚唐揚げチリソース
- * ロールチキンの春野菜巻き
- * 新玉ねぎと春野菜のサラダ
- * 桜もち
- * 菜の花と若布のお吸い物



和の薬膳セット

限定30食 **1200**円(税込)

エネルギー/蛋白質/脂 質/炭水化物/塩分相当量
944kcal/25.6g/29.2g/141.0g/4.4g

- * ご飯はもち麦ごはん・白ごはんを選べます。
- * 栄養成分は白ごはんで計算しております。

- * 真鯛の黒胡椒焼きと
粉ふき芋の春野菜添え
- * 塩ごまでいただく
春キャベツの野菜かき揚げ
- * あんみつ
- * 茶碗蒸し

旬野菜を食べて元気に!

