

# 2月の旬彩定食

☆2月5日～9日

カニ&白身魚のコロッケ  
キャベツとロースハムのサラダ  
リンゴゼリー

(約834Kcal 塩分3.2g)



☆2月13日～16日

鯖の西京味噌焼き  
キャベツとグレープフルーツのマリネ  
ゴシュア

(約825Kcal 塩分4.1g)



☆2月19日～23日

豚肉とフキのピリ辛炒め  
根三つ葉のお浸し  
コーヒーゼリー  
ちらし寿司

(約738Kcal 塩分4.6g)



☆2月26日～3月2日

カレイのアーモンド衣焼き  
カボチャのお浸し  
冷やしぜんざい

(約762Kcal 塩分3.9g)



※パンもお選びいただけます

☆定食にはご飯とお味噌汁が付きます。