

キッチン  
ぴなこで夏を味わおう



30食限定

夏  
の健康応援  
メニュー

千葉大学医学部附属病院  
和漢診療科 並木前科長監修

1,300円(税込)

- ・熱量 … 639kcal
- ・たんぱく質 … 27.4g
- ・脂質 … 27.0g
- ・炭水化物 … 73.2g
- ・食塩相当量 … 3.0g



ドラゴンフルーツと  
ブルーベリーのヨーグルト

バターチキンカレー  
彩り野菜の夏サラダ



だし醤油をからめて…  
おろし醤油うどん  
おね肉の唐揚げ  
セット

890円(税込)

- ・熱量 … 513kcal
- ・たんぱく質 … 29.7g
- ・脂質 … 11.1g
- ・炭水化物 … 69.4g
- ・食塩相当量 … 4.8g



冷やし中華  
はじめました

キッチンぴなこ特製

豚しゃぶの  
冷やし中華  
(酢醤油)

890円(税込)

- ・熱量 … 518kcal
- ・たんぱく質 … 25.2g
- ・脂質 … 15.3g
- ・炭水化物 … 70.4g
- ・食塩相当量 … 5.5g



キッチンぴなこは  
正面玄関を出て  
左へ



Summer 2024

キッチンぴなこ  
おすすめパスタ

旬の香りに、しらすを添えて… 1,100円(税込)  
山菜と茸のペペロンチーノ ミニサラダ付き



- ・熱量 … 532kcal
- ・たんぱく質 … 18.6g
- ・脂質 … 14.4g
- ・炭水化物 … 82.7g
- ・食塩相当量 … 3.0g



お食事といっしょいかがですか?  
セットドリンクバー 210円(税込)

- ・ジュース各種
- ・アイスコーヒー
- ・アイスティー
- ・ブレンドコーヒー(ホット・アイス)
- ・カフェラテ(ホット・アイス)
- ・カフェモカ(ホット・アイス)
- ・ココア

※イメージです。

Kitchen Pinako