



のどごし、ツルっと!



夏の定番!!



冷し中華

今年はヘルシー♪

黒酢醤油ダレ香る

鶏むね肉の山椒蒸しヘルシー中華です。

熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
481kcal	23.1g	6.7g	83.0g	5.2g

830円(税込)

