

春の薬膳セット

限定30食 1,000円 (税込)

*いちごとキウイの生姜ハチミツ

*ピーツのサラダ

*筍と菜の花のお吸い物

*桜えびと梅干の混ぜご飯



*鶏の肉野菜巻き

*鯖の桜蒸しあんかけ

熱量621kal たんぱく質31.0g 脂質17.0g 炭水化物83.1g 食塩相当量8.7g

春の健康応援メニュー

春のちらし寿司セット

限定30食 980円 (税込)

*ミニぐず饅頭

*茶碗蒸し

*うど・じゃがいも

スナップえんどうの天ぷら

*筍と焼き玉葱の
みそ汁

*ちらし寿司



熱量629kal たんぱく質16.4g 脂質17.3g 炭水化物102.3g 食塩相当量4.6g

Kitchen
Pinako

